Тематический план занятий лекционного типа
по дисциплине «Психология здоровья»
для обучающихся 2026 года поступления
по образовательной программе
06.04.01 Биология,
направленность (профиль) Молекулярная биология,
форма обучения очная
на 2026-2027 учебный год

№	Темы занятий лекционного типа	Часы (академ.)
1 семестр		
1.	Определение психологии здоровья, взаимосвязь с другими науками. Понятие и виды здоровья	2
2.	Возрастная периодизация и психическое развитие человека в онтогенезе. Факторы риска и здоровье в разные периоды развития	2
3.	Психология профессионального здоровья. Управление стрессом в профессиональной деятельности	2
	Итого	6

Рассмотрено на заседании кафедры общей и клинической психологии, протокол от « 29 » мая 2026 г. № 10

Заведующий кафедрой М.Е.Волчанский